



26 вересня 2024 року доцент кафедри біології УДУ імені Михайла Драгоманова, кандидат біологічних наук Наталія Лебединець прочитала відкриту лекцію в рамках програми підвищення кваліфікації **«Професійне вигорання державних службовців: діагностика, запобігання, профілактика, реабілітація. Зростаюча особистість – зцілене суспільство»**. Програму сертифіковано наказом НАДС від 29.08.2024р. №129-24. Лекція відбулась за посиланням: <https://us02web.zoom.us/j/83592693809?pwd=wbenEXrIIUzXtyvVNBE3H5zAAtoX27.1>

Під час лекції були розглянуті питання біології професійного вигорання, змін у функціональній діяльності мозку та інших органів і систем організму, біологічних методів профілактики вигорання. Особлива увага приділялась формуванню вигорання у державних службовців під час війни, їхньої працездатності і причин розвитку патологічного процесу.

ПРОБЛЕМАТИКА ПРОФЕСІЙНОГО
ВИГОРАННЯ ТА ПРАЦЕЗДАТНОСТІ
В СУЧАСНИХ УМОВАХ



Програма підвищення кваліфікації спрямована на оволодіння слухачами теоретичними знаннями, отримання практичних умінь та навичок з виявлення, діагностики, запобігання, профілактики професійного вигорання державних службовців та їх реабілітації. Зміст семінарів розглядає проблематику збереження, відновлення й підтримку духовного, психічного здоров'я, психічної стійкості, психофізіологічного благополуччя особистості та зниження впливу викликів сьогодення на якість життя та ефективність виконання актуальних завдань, які стоять перед державною службою.

