



Психоактивні речовини: Вплив на життя

Психоактивні речовини (ПАР) - будь-які хімічні сполуки (або суміші) природного або штучного походження, які впливають на функціонування центральної нервової системи, приводячи до змін психічного стану: змінюється мислення, сприйняття або настрої. Ці зміни можуть носити як позитивний (лікувальний) характер, так і негативний, наприклад деградація психіки.

Виділяють чотири базові групи психоактивних речовин:

1. Депресанти (речовини, які пригнічують центральну нервову систему).
2. Стимулятори (речовини, що стимулюють нервову систему).
3. Галюциногени (речовини, здатні в тій чи іншій мірі викликати галюцинації).
4. Психотропні засоби (препарати для лікування психіки).

Залежність від психоактивних речовин – це комплекс фізіологічних і психічних явищ, за яких вживання речовини починає посідати більш важливе значення в системі цінностей людини, аніж інші форми поведінки, що були раніше важливішими для неї.

Характерні прояви залежності:

- Безпідставні зникнення з дому на досить тривалий час.
- Різкі несподівані зміни поведінки (необґрунтована агресивність, злобність, замкнутість, брехливість, відчуженість, неохайність).
- Поява боргів, зникнення з дому цінних речей і грошей, крадіжки.
- Втрата інтересу до колишніх захоплень, занять.
- Поява в домі флаконів/паковань тощо з невідомими речовинами.
- Розлади сну (безсоння або надзвичайно тривалий сон, сон удень, важке пробудження і засинання, тяжкий сон).
- Розлади апетиту (різке підвищення апетиту або його відсутність, вживання значної кількості солодощів, поява надзвичайної спраги).
- Зміни розміру зіниць (зіниці різко розширені або звужені до розміру булавкової головки) та кольору шкіри (різко бліда, сірувата).

Психоактивні речовини діють на організм через «систему винагород», змінюючи нервову діяльність дією на проходження імпульсів через синапси, що призводить до звикання й виникнення залежності.

