

**Кременецька обласна гуманітарно-педагогічна академія  
ім. Тараса Шевченка**

**Луцький національний технічний університет**

**Інститут геронтології імені Д. Ф. Чеботарьова НАМН України**

**Луцький інститут розвитку людини Університету "Україна"**

**Національний педагогічний університет імені М. П. Драгоманова**



# **ПРОГРАМА**

**VII Всеукраїнська науково-практична конференція**

**(в режимі «онлайн»)**

*Медико-біологічні проблеми фізичного виховання різних  
груп населення*

*10 грудня 2021 року*

**Кременець – 2021**

# ОРГАНІЗАЦІЙНИЙ КОМІТЕТ

## VII Всеукраїнської науково-практичної конференції

(в режимі «онлайн»)

*Медико-біологічні проблеми фізичного виховання різних груп населення*

**Голова організаційного комітету:**

*Ломакович Афанасій Миколайович*, кандидат фізико-математичних наук, професор, Заслужений працівник народної освіти України, ректор Кременецької обласної гуманітарно-педагогічної академії ім. Тараса Шевченка

**Співголови організаційного комітету:**

*Чижик Віктор Васильович*, кандидат біологічних наук, професор

*Голуб Віктор Анатолійович*, кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент, завідувач кафедри теорії та методики фізичного виховання.

### **Кременецька обласна гуманітарно-педагогічна академія ім. Тараса Шевченка**

*Курач Микола Станіславович*, доктор педагогічних наук, професор, проректор з наукової роботи.

*Боднар Марія Богданівна*, кандидат психологічних наук, доцент, проректор з навчальної роботи.

*Божик Микола Володимирович*, кандидат педагогічних наук, доцент, завідувач кафедри теоретико-біологічних основ фізичного виховання.

*Бережанський Олександр Олегович*, кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент, декан факультету фізичного виховання, біології та психології.

*Довгань Олена Михайлівна*, кандидат біологічних наук, професор.

*Довгаль Василь Іванович*, старший викладач.

*Гурковський Олександр Миколайович*, асистент.

*Кедрич Галина Вікторівна*, асистент.

## Луцький національний технічний університет

**Ковальчук Володимир Ярославович**, кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент, завідувач кафедри фізичного виховання, спорту та здоров'я

**Савчук Сергій Ананійович**, кандидат наук з фізичного виховання та спорту, професор кафедри фізичної культури, спорту та здоров'я Луцького НТУ

**Файдевич Володимир Володимирович**, кандидат педагогічних наук, доцент

**Мельник Світлана Адамівна**, кандидат біологічних наук, доцент

## Луцький інститут розвитку людини Університету "Україна"

**Бундак Олена Анатоліївна**, кандидат історичних наук, доцент, заступник директора з науково-методичної роботи.

**Кушпетюк Олена Іванівна**, кандидат історичних наук, доцент, заступник директора з навчально-виховної роботи.

**Гордійчук Віктор Іванович**, кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент, завідувач кафедри фізичної реабілітації та соціального забезпечення.

**Іванюк Інна Яківна**, старший викладач.

**Резнік Олег Ігорович**, асистент.

## Інститут геронтології імені Д. Ф. Чеботарьова НАМН України:

**Поляков Олександр Анатолійович** доктор медичних наук, старший науковий співробітник ДУ «Інститут геронтології ім. Д.Ф. Чеботарьова НАМН України, професор кафедри нормальної фізіології, медичної біології і біологічної фізики, ПВНЗ «Київський Медичний Університет».

**Майдиков Юрій Леонідович** доктор медичних наук, професор кафедри фізичної реабілітації Національного Університету «Чернігівська політехніка».

**Томаревська Олена Сергіївна** кандидат медичних наук, старший науковий співробітник, лабораторія професійно-трудової реабілітації, ДУ «Інститут геронтології ім. Д.Ф. Чеботарьова НАМН України.

**Національний педагогічний університет імені М. П. Драгоманова**

***Олександр Іванович Плиска*** доктор медичних наук, професор, завідувач кафедри Біології Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова, професор

***Лебединець Наталія Віталіївна*** кандидат біологічних наук., доцент

***Пархоменко Олександр Вікторович*** кандидат біологічних наук, доцент.

**10 грудня 2021 року**

**Місце проведення:**

**Кременецька обласна гуманітарно-педагогічна академія імені  
Тараса Шевченка, пров. Лицейний, 1, Кременець, Тернопільська  
область, 47003**

Посилання на конференцію Zoom:

<https://us04web.zoom.us/j/4955309378?pwd=WERYMmFIVTB3ditpWmxCMDRWNIQzUT09>

Ідентифікатор конференції: 4955309378;

Код доступу: 727;

Початок о 10.00

## **ПРОГРАМА**

**10 грудня 2021 року**

10.00 – 10.30 – урочисте відкриття конференції

10.30 – 13.00 – пленарне засідання.

13.00 – 14.00– перерва на обід

14.00 – 18.00 – робота секцій: доповіді, дискусії, обговорення

**11 грудня 2021 року**

10.00 – 13.00 – робота секцій: доповіді, дискусії, обговорення

13.00 – 14.00– перерва на обід

14.00 – 18.00 – робота секцій: доповіді, дискусії, обговорення

**10 грудня 2021 р.**

**10.00 -10.30** – відкриття конференції

### **ПРИВІТАЛЬНЕ СЛОВО:**

**Ломакович Афанасій Миколайович** – кандидат фізико-математичних наук, професор, Заслужений працівник народної освіти України, ректор Кременецької обласної гуманітарно-педагогічної академії ім. Тараса Шевченка.

**Курач Микола Станіславович** – доктор педагогічних наук, професор, проректор з наукової роботи Кременецької обласної гуманітарно-педагогічної академії ім. Тараса Шевченка.

**Ковальчук Володимир Ярославович** – кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент, завідувач кафедри фізичного виховання, спорту та здоров'я Луцького національного технічного університету

**Чижик Віктор Васильович** – кандидат біологічних наук, професор, професор кафедри теорії та методики фізичного виховання Кременецької обласної гуманітарно-педагогічної академії ім. Тараса Шевченка кандидат біологічних наук, професор.

## ПЛЕНАРНЕ ЗАСІДАННЯ

**Модератор:** проф. В.В.Чижик

### ДИНАМІКА ПОРУШЕНЬ РЕФРАКЦІЇ У ШКОЛЯРІВ ПРОТЯГОМ РОКУ

*Олександр Іванович Плиска* доктор медичних наук, професор, завідувач кафедри Біології Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова

### ОЦІНКА ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ ПРИ НАВЧАННІ І РОБОТІ ОНЛАЙН В УМОВАХІ ОБМЕЖЕННЯ ФІЗИЧНОЇ АКТИВНОСТІ

*Поляков Олександр Анатолійович* доктор медичних наук, старший науковий співробітник професор кафедри нормальної фізіології, медичної біології і біологічної фізики, ПВНЗ «Київський Медичний Університет».

### СТАН КАРДІОРЕСПІРАТОРНОЇ СИСТЕМИ ТА ФІЗИЧНОЇ ПРАЦЕЗДАТНОСТІ УЧНІВ З РІЗНИМИ ТЕМПАМИ БІОЛОГІЧНОГО РОЗВИТКУ ЯК КРИТЕРІЙ ДИФЕРЕНЦІАЦІЇ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ

*Чижик Віктор Васильович* кандидат біологічних наук, професор, професор кафедри теорії та методики фізичного виховання Кременецької обласної гуманітарно-педагогічної академії ім. Тараса Шевченка.

## **СЕКЦІЙНІ ЗАСІДАННЯ**

**10-11 грудня 2021 року**

**Модератори:** доц. В.А. Голуб, доц. М.В. Божик

### **ЗАСТОСУВАННЯ ЕЛЕМЕНТІВ ЗМІШАНОГО НАВЧАННЯ ПРИ ВИКЛАДАННІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ В УМОВАХ КОЛЕДЖУ**

**М. М. Антонюк**

**Відокремлений структурний підрозділ «Сарненський педагогічний фаховий  
коледж Рівненського державного гуманітарного університету», м. Сарни**

### **ФОРМУВАННЯ ОСНОВ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ ШКОЛЯРІВ ЯК АКТУАЛЬНА ПРОБЛЕМА СУЧАСНОЇ ШКОЛИ**

**І. В. Бакіко, В. Я. Ковальчук, А. Є. Іванова**

**Луцький національний технічний університет, м. Луцьк**

### **СПОСОБИ ПІДВИЩЕННЯ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ**

**В. І. Банах, В. І. Кравець**

**Кременецька обласна гуманітарно-педагогічна академія ім. Тараса  
Шевченка, м. Кременець**

### **ОСОБЛИВОСТІ РОЗВИТКУ ФІЗИЧНОГО СТАНУ ПІДЛІТКІВ**

**О. О. Бережанський, О. І. Зазуляк, М. В. Стрільчук, Р. П. Ющишин**

**Кременецька обласна гуманітарно-педагогічна академія ім. Тараса  
Шевченка, м. Кременець**

### **ЗАСТОСУВАННЯ АНАЛІЗУ ВАРІАБЕЛЬНОСТІ СЕРЦЕВОГО РИТМУ ДЛЯ ДОСЛІДЖЕННЯ СТАНУ ВЕГЕТАТИВНОЇ НЕРВОВОЇ СИСТЕМИ**

**А. В. Бобик**

**Луцький інститут розвитку людини Університету „Україна”, м. Луцьк**

### **ОСОБЛИВОСТІ ФОРМУВАННЯ ОСОБИСТОСТІ У ПІДЛІТКОВОМУ ВІЦІ**

**М. В. Божик, Л. Ю. Левандовська, В. М. Трифонюк**

**Кременецька обласна гуманітарно-педагогічна академія імені Тараса Шевченка, м. Кременець**

**ЗАСТОСУВАННЯ ІНФОРМАЦІЙНИХ ТЕХНОЛОГІЙ ПРИ  
ВИКЛАДАННІ ФАХОВОЇ ДИСЦИПЛІНИ «ВОЛЕЙБОЛУ З  
МЕТОДИКОЮ ВИКЛАДАННЯ»**

**К. І. Васильченко**

**Відокремлений структурний підрозділ «Сарненський педагогічний фаховий  
коледж Рівненського державного гуманітарного університету» м. Сарни**

**ОСОБЛИВОСТІ МОТОРНО-РУХОВОЇ СФЕРИ СЛАБОЧУЮЧИХ  
ШКОЛЯРІВ**

**О. М. Васько**

**Луцький інститут розвитку людини Університету „Україна”, м. Луцьк**

**МЕТОДИ ЛІКУВАННЯ ДИТЯЧОГО ЦЕРЕБРАЛЬНОГО ПАРАЛІЧУ**

**М. М. Васько**

**Луцький інститут розвитку людини Університету «Україна»**

**СПІВІСНУВАННЯ БАЗОВИХ ВИДІВ СПОРТУ ТА РИТМІЧНОЇ  
ГІМНАСТИКИ В ФІЗИЧНОМУ ВИХОВАННІУ СТУДЕНТІВ  
ТЕХНІЧНИХ ВУЗІВ**

**Н. С. Войнаровська, А. М. Войнаровський**

**Луцький національний технічний університет, Україна**

**ЗАСОБИ І МЕТОДИ РЕАБІЛІТАЦІЇ ОСІБ ІЗ СПИННОМОЗКОВОЮ  
ТРАВМОЮ У ШИЙНОМУ ВІДДІЛІ ХРЕБТА**

**П. В. Гаврилюк**

**Луцький інститут розвитку людини Університету „Україна”, м. Луцьк**

**ЗАСОБИ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ, ЯКІ ВИКОРИСТОВУЮТЬСЯ ПРИ  
ЗАХВОРЮВАННЯХ ЛЕГЕНІВ**

**М. В. Гайналій**

**Луцький інститут розвитку людини Університету „Україна”, м. Луцьк**

**ДИТЯЧИЙ ЦЕРЕБРАЛЬНИЙ ПАРАЛІЧ (ДЦП)**

**В. І. Гордійчук**

**Луцький інститут розвитку людини Університету «Україна»**

**ВПЛИВ ФІЗИЧНИХ ВПРАВ НА РОЗУМОВУ ДІЯЛЬНІСТЬ ЗДОБУВАЧІВ  
ВИЩОЇ ОСВІТИ ВОДНОГО ТРАНСПОРТУ**

**П.М. Годлевський, О.Б. Спринь\***

**Херсонська державна морська академія, м. Херсон,  
Херсонський державний університет, м. Херсон\***

**ОСОБЛИВОСТІ ЗМІН АМІНОТРАНСФЕРАЗ В КРОВІ ЧОЛОВІКІВ 30-50  
РОКІВ В УМОВАХ ЗАНЯТЬ СИЛОВИМ ФІТНЕСОМ**

**І. Головченко, А. Шкуропат, В. Швець, К. Маленкова, Є. Савіцина  
Херсонський державний університет, м. Херсон**

**ВИХОВАННЯ ВОЛЬОВИХ ЗДІБНОСТЕЙ У ПРОЦЕСІ ЗАНЯТЬ  
ФІЗИЧНОЮ КУЛЬТУРОЮ**

**В. А. Голуб, С. М. Сиротюк, В. В. Василів**

**Кременецька обласна гуманітарно-педагогічна академія ім. Тараса  
Шевченка, м. Кременець**

**ГІДРОКІНЕЗИТЕРАПІЯ ЯК ЕФЕКТИВНИЙ ЗАСІБ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ**

**Н.Б.Грейда, О.Я.Андрійчук, Н.Я.Ульяницька**

**Волинський національний університет імені Лесі Українки м. Луцьк**

**PSYCHOISIOLOGICAL CHARACTERISTICS OF MOVEMENT  
FORMATION**

**Dmitruk V.S., Melnik S.A., Faydevich V.V.**

**Lutsk National Technical University, Lutsk  
Literature**

**SUBSTANTIATION OF EXPERIMENTAL METHODS OF PHYSICAL  
ACTIVITY AIMED AT IMPROVING AND IMPROVING THE  
PERFORMANCE OF ADOLESCENTS FROM THE DELAY**

**V. I. Dovgal, V. V. Chizhik**

**Kremenets Regional Humanitarian and Pedagogical Academy named after Taras  
Shevchenko, Kremenets, Ukraine  
Literature**

**ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ПРИ ДУГОПОДІБНІЙ ДЕФОРМАЦІЇ ХРЕБТА  
У ФРОНТАЛЬНІЙ ПЛОЩИНІ.**

**О. М. Довгань, Р. В. Вовна**

**Кременецька обласна гуманітарно-педагогічна академія  
імені Тараса Шевченка, м. Кременець**

**СТАН ПОСТАВИ УЧНІВ СТАРШИХ КЛАСІВ ТА ЇЇ КОРЕКЦІЯ ЗА  
ДОПОМОГОЮ КОМПЛЕКСІВ ВПРАВ СИСТЕМИ ПЛАТЕС**

**О. М. Довгань, М. І. Воронко**

**Кременецька обласна гуманітарно-педагогічна академія  
імені Тараса Шевченка**

**ОЗДОРОВЧІ ЕФЕКТИ, ТА МЕТОДИКА ОЗДОРОВЧИХ ТРЕНУВАНЬ  
ПРИ ЗАНЯТТЯХ ЛЕГКОЮ АТЛЕТΙΚΟЮ**

**К. С Дмитренко**

**Луцький національний технічний університет м. Луцьк**

**ВІКОВА СПРЯМОВАНІСТЬ КОМПЛЕКСНОГО ПЛАНУВАННЯ  
ПЕДАГОГІЧНИХ ДІЙ ПРИ УДОСКОНАЛЕННІ ФІЗИЧНИХ  
ЗДІБНОСТЕЙ ДІТЕЙ МОЛОДШОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ**

**В.І.Довгаль, Г.В.Кедрич, Н.П.Придатко, В.О.Саганюк**

**Кременецька обласна гуманітарно-педагогічна академія ім. Тараса  
Шевченка, м. Кременець**

**ВИКОРИСТАННЯ НЕОБХІДНИХ ВАЛЕОЛОГІЧНИХ СКЛАДОВИХ ПРИ  
ОПТИМІЗАЦІЇ ІНДИВІДУАЛЬНОЇ ТРЕНУВАЛЬНО-ОЗДОРОВЧОЇ  
ПРОГРАМИ ДЛЯ САМОСТІЙНОЇ РОБОТИ СТУДЕНТІВ**

**О. Ю. Додік**

**Луцький інститут розвитку людини Університету „Україна”, м. Луцьк**

**ОПТИМІСТИЧНА АТРИБУЦІЯ ЯК ВИЗНАЧАЛЬНИЙ ЧИННИК  
МОТИВАЦІЇ ДО ЗАНЯТЬ СПОРТОМ**

**О.Г. Дучимінський, Т.І. Дучимінська**

**Волинський національний університет імені Лесі Українки м. Луцьк**

**ПОЗАУРОЧНА ФОРМА ОРГАНІЗАЦІЇ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ**

**А.О.Іванович, В.Р. Довбуш, Ю.Ванярха. Підгородецька Діана**

**Кременецька обласна гуманітарно-педагогічна академія ім. Тараса Шевченка, м. Кременець**

**АНАЛІЗ ХІРУРГІЧНОГО ЛІКУВАННЯ ТРАНСПОЗИЦІЇ  
МАГІСТРАЛЬНИХ СУДИН**

**Елнур Іманов, О.І.Плиска, І.В.Дзюрій, А.О.Слобода, Я.П.Труба,  
А.А.Шкробанець, В.В.Лазоришинець**

**ДУ «Національний інститут серцево-судинної хірургії НАМН України»,  
Національний педагогічний університет імені М.П.Драгоманова,  
ДУ «Національний інститут серцево-судинної хірургії НАМН України»,  
Національний педагогічний університет ім.М.П.Драгоманова, м.Київ**

**ПРИЧИНИ ЗНИЖЕННЯ ФІЗИЧНОГО СТАНУ СІЛЬСЬКИХ ШКОЛЯРІВ  
М. В. Ключук**

**Луцький інститут розвитку людини Університету „Україна”, м. Луцьк**

**ПЕРІОДИЗАЦІЯ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ШКОЛЯРІВ ПРОТЯГОМ  
РОКУ В УМОВАХ НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ**

**В. М. Кульчицький, О. В. Понедельнік, С. О. Нагорний  
Бродівський фаховий педагогічний коледж імені Маркіяна Шашкевича  
Кременецька обласна гуманітарно-педагогічна академія ім. Тараса  
Шевченка, м. Кременець**

**ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ХВОРИХ З ПЕРЕЛОМАМИ В  
ТРАВМАТОЛОГІЧНІЙ КЛІНІЦІ**

**Г. О. Куркіна**

**Луцький інститут розвитку людини Університету „Україна”, м. Луцьк**

**ВПЛИВ ФІЗИЧНИХ НАВАНТАЖЕНЬ НА КОГНІТИВНИЙ РОЗВИТОК  
ДІТЕЙ МОЛОДШОГО ДОШКІЛЬНОГО ВІКУ В ПРОЦЕСІ  
РОЗВИВАЮЧОГО НАВЧАННЯ**

**Н. В. Лебединець, О.В. Пономаренко**

**Національний педагогічний університет імені М.П. Драгоманова, м. Київ**

**ВИКОРИСТАННЯ СПОРТИВНО-ІГРОВОГО МЕТОДУ НА УРОКАХ  
ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ У МОЛОДШИХ ШКОЛЯРІВ.**

**Левандовська Л.Ю., Антонюк А.Т., Михальчук Д.М.**

**Кременецька обласна гуманітарно-педагогічна академія ім. Тараса Шевченка, м. Кременець**

**ХАРАКТЕРИСТИКА ВІДБИРУ ТА ОРГАНІЗАЦІЯ НАВЧАЛЬНО-ТРЕНУВАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ В ЄДИНОБОРСТВАХ**

**О.О. Панасюк, О.В. Гребік, А.М. Коновальчук, В.В. Гайдучик  
Луцький національний технічний університет, м. Луцьк**

**ФОРМУВАННЯ МОРАЛЬНИХ ЯКОСТЕЙ У ДІТЕЙ МОЛОДШОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ В ПРОЦЕСІ ЗАНЯТЬ ФІЗИЧНОЮ КУЛЬТУРОЮ**

**В.М. Прокопович, Д.В. Прокопович-Потичко, А.І.Кривобедрий  
Кременецька обласна гуманітарно-педагогічна академія ім. Тараса Шевченка, м. Кременець**

**ПРОБЛЕМА ПРОФІЛАКТИКИ ТРАВМ ПРИ ЗАНЯТТЯХ АЙКІДО СПОРТСМЕНІВ ДРУГОГО ПЕРІОДУ ЗРІЛОГО ВІКУ**

**О.К.Серпутько  
Херсонський державний університет, м. Херсон**

**ФЛОРБОЛ ЯК ЗАСІБ РОЗВИТКУ КООРДИНАЦІЙНИХ ЗДІБНОСТЕЙ ДІТЕЙ З ОСОБЛИВИМИ ОСВІТНИМИ ПОТРЕБАМИ**

**С.І. Степанюк, Я.О. Лебедєва  
Херсонський державний університет, м. Херсон**

**ОЦІНКА ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ ПРИ НАВЧАННІ І РОБОТІ ОНЛАЙН В УМОВАХІ ОБМЕЖЕННЯ ФІЗИЧНОЇ АКТИВНОСТІ**

**О.А. Поляков, О.С. Томаревська, Ю.Л. Майдіков  
ДУ «Інститут геронтології ім. Д.Ф. Чеботарьова НАМН України, м. Київ  
ПВНЗ «Київський Медичний Університет», м. Київ  
Національний Університет «Чернігівська політехніка» м. Чернігів**

**ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ І СПОРТ У ЛЕСИНОМУ ВИШИ – НЕВІД'ЄМНА СКЛАДОВА ІСТОРІЇ СПОРТУ ВОЛИНИ**

**Л. Понедельник  
Волинський національний університет імені Лесі Українки м. Луцьк**

**ОСОБЛИВОСТІ ОЗДОРОВЧИХ ЕФЕКТІВ ТА МЕТОДИКА  
ОЗДОРОВЧИХ ТРЕНУВАНЬ ПРИ ЗАНЯТТЯХ З ФУТБОЛУ**

**С. М. Лопоха**

**Луцький національний технічний університет м. Луцьк**

**ДИНАМІКА ПОРУШЕНЬ РЕФРАКЦІЇ У ШКОЛЯРІВ ПРОТЯГОМ РОКУ**

**Л.Б. Харченко, О.І. Плиска, А.А. Шкробанець, І.Д. Шкробанець**

**Національний педагогічний університет імені М.П.Драгоманова, м.Київ**

**Національна академія медичних наук України, м.Київ**

**ПСИХОФІЗІОЛОГІЧНІ ПЕРЕДУМОВИ РОЗВИТКУ СПОРТИВНИХ  
ЗДІБНОСТЕЙ ЮНИХ ЛЕГКОАТЛЕТІВ**

**В. Ходорчук, І. С. Кліш**

**Комунальний заклад вищої освіти «Луцький педагогічний коледж»**

**Волинської обласної ради, м. Луцьк**

**ВИКОРИСТАННЯ ІГРОВОГО МЕТОДУ У ФІЗИЧНОМУ ВИХОВАННІ  
УЧНІВ СПЕЦІАЛЬНИХ МЕДИЧНИХ ГРУП**

**С. Флячинська, І.С. Кліш**

**Комунальний заклад вищої освіти « Луцький педагогічний коледж»**

**Волинської обласної ради, м. Луцьк**

**СТАН КАРДІОРЕСПІРАТОРНОЇ СИСТЕМИ ЯК КРИТЕРІЙ  
ДИФЕРЕНЦІАЦІЇ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ**

**В.В. Чижик**

**Кременецька обласна гуманітарно-педагогічна академія ім. Тараса**

**Шевченка, м. Кременець**